

まいばらしょうがっこうのじどうのみなさんへ

りんじきゅうぎょうになって、1しゅうかんがたちました。げんきにすごしていますか？

がっこうにいて、せんせいやともだちといっしょにべんきょうしたり、あそんだりすることができないので、はればれしたきもちになれませんね。

でも、いまは、がまんするときです。にほんじゅう、いや、せかいじゅうのひとびとががしんがたコロナういるすにうちかつためにたえています。みんなも、まいにちいえにとじこもってばかりでたいくつでしょうが、しんぼうしましょう。

べんきょうのおくれは、げんきがあればあとでとりもどすことができます。しかし、いのちやけんこうはとりもどせません。いまいちばんにすべきことは、じぶんのいのちやけんこうをまもることです。じぶんだけではありません。いっしょにだいじなじぶんのかぞくやともだちやそのかぞくのいのちをまもることもしなければなりません。

そのために、つぎのことをしっかりまもりましょう。

- ① てあらい、うがいをしっかりする。
- ② そとにでるときはマスクをする。
- ③ はやね・はやおき・あさごはんできそくただしいせいかつをおくる。
- ④ 「さんみつ」がかさならないように、ひとのあつまるばしょにはいかない。

いえにとじこもってばかりいることもけんこうによいことではありません。ときどき、そとにでてさんぽやかるいうんどうをしましょう。でも、あつまってみんなであそぶのは、いまはやめておきましょう。

ところで、せんせいたちは、がっこうがはじまったら、みんながたのしくべんきょうができ、よくわかるようにと、いろいろなじゅんぴをすすめています。どのせんせいもはやくがっこうがはじまって、みんなでいっしょにべんきょうしたいとおもっています。また、みんなとおなじように、せんせいたちもかんせんしないようにきをつけています。

もうしばらくのあいだ、かんせんしてびょうきにならないようにきをくばりながら過ごし、おたがいにげんきのであえることをたのしみにまっています。がんばりましょう！

こうちょう ありかわひろのぶ