

まいばらしょうがっこうじどう
米原小学校児童のみなさんへ

りんじ休業きゅうぎょうになって、1週間しゅうかんがたちました。元気げんきに過ごすごしていますか？

がっこうがっこうに行って、せんせいせんせいやたちとといっしょに勉強べんきょうしたり、あそびあそんだりすることができないので、ほれほれれしたし気持ちきもちになれませんね。

でも、いまいまは、がまんする時ときです。日本中にほんじゅう、いや、世界中せかいじゅうの人々ひとが新型コロナウイルスしんがたころなういるすに打ち勝うちかつためにたえています。みんなも、毎日まいにち家に閉じこもってばかりでたいくつでしょうが、しんぼうしまししょう。

勉強べんきょうの遅れは、元気げんきがあれば後あとでもとりもどすことができます。しかし、いのちいのちや健康けんこうはとりもどせません。今一番いまいちばんにすべきことは、自分の命じぶんや健康けんこうを守まもることです。自分じぶんだけではありません。いっしょに大事だいじな自分じぶんの家族かぞくやたちやその家族かぞくの命いのちを守まもることもしなければなりません。

そのために、次のことつぎをしっかりと実行じっこうしまししょう。

- ① 手洗てあらい、うがいうがいをしっかりとする。
- ② 外そとに出る時ときはマスクマスクをする。
- ③ 早寝はやね・早起はやおき・朝あさごはんあさできそくただ正しい生活せいかつを送おくる。
- ④ 「3密さんみつ」が重かさならないように、人の集まる場所ひとあつばしょには行かない。

家に閉じこもってばかりいることも健康けんこうによいことではありません。時々ときどき、外そとに出て散歩さんぽや軽い運動かるいうんどうをしまししょう。でも、集まってみんなあつで遊ぶあそぶのは、いまいまはやめておきまししょう。

ところで、せんせいせんせいたちは、がっこうがっこうが始はじまったら、みんなが楽しく勉強べんきょうができ、よくわかるようにと、いろいろな準備じゆんびをすすめています。どのせんせいせんせいも早くはやくがっこうがっこうが始はじまって、みんなでいっしょに勉強べんきょうしたいと思おもっています。また、みんなと同じように、せんせいせんせいたちも感染かんせんしないように気きをつけています。

もうしばらくの間あいだ、感染かんせんして病びょう気きにならないように気きを配くばりながら過すごし、お互たがいに元げん気きで出で会あえることを楽しみに待まちまししょう。いっしょにがんばりまししょう！

こうちょう ありかわ ひろのぶ
校長 有川 博延